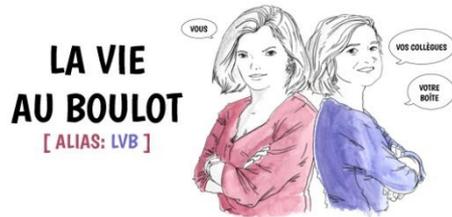


Conférence expérientielle

« PRENDRE SOIN DE SOI »



Co-animée par :
Frédérique DELOFFRE-VYE
& **Sophie MICHEAU-THOMAZEAU**
Coachs de La Vie au Boulot

Mardi 30 Janvier 2018, de 17h30 à 19h
Suivi d'un moment convivial

Dans les locaux de Deastance Services
Téléport 1
3, Avenue Gustave Eiffel
86 360 CHASSENEUIL-DU-POITOU

Inscription obligatoire :
contact@lavieauboulot.com

Places limitées : 30 participants maximum
40 € TTC par participant (chèque ou virement)

Effet de mode ou réel besoin psychologique ?

Les 2 coachs de La Vie au Boulot vous proposent de découvrir ce que cache cette notion - *parfois vécue comme une injonction de plus* - et comment vous pouvez concrètement vous l'approprier.



Qu'est-ce que ça veut dire ?
Pourquoi en avons-nous besoin ?
Qu'est-ce qui nous retient ?
Qu'est-ce qui nous convient ?
Et si on l'expérimentait ensemble ?